



PAIMION APTEEKKI

Asematie 1, 21530 Paimio • Puh. 010 567 7080
MA-PE 9-19, LA 9-15 • Tervetuloa!

Asematie 1, 21530 Paimio
puh. 010 567 7080
Avoinna ma-pe 9-19, la 9-15

Huhtikuu 2022



Hoida allergista nuhaa oikein

Orionin
keräilytuote
– tuotelahja
6 leimalla



18,90

0,09/kpl (norm. 23,00)

Multivita Plus
200 tabl.

Monivitaamiini- ja hivenainevalmiste aikuisille.



15,90

(norm. 17,00)

Bepanthen Eye
silmätipat 10 ml

Kosteuttavat silmätipat kuiville, ärtyneille ja väsyneille silmille. Säilyy avattuna 12 kuukautta.



14,95

0,07/kpl (norm. 17,10)

Minisun D-vitamiini
20 mikrog 200 tabl.

D-vitamiinia sisältävä purutabletti. Makuvaihtoehtoina neutraali, metsämansikka ja kola.

Kevään merkkejä – siivoa lääkekaappi

Tarkoitus ei ollut puhua tässä apteekin tervehdyksessä mitään koronasta, mutta huomasiin siitä olevan aika tarkalleen kaksi vuotta, kun tämä poikkeusaika alkoi. Tärkein huomio pandemiasta on ollut sen arvaamattomuus ja havainto, että tilannekuva on muuttunut moneen kertaan ja välillä todella nopeasti. Ehkä tämä on myös tuonut ymmärrystä hyväksyä asioita, joille emme voi mitään ja lisännyt halua keskittyä niihin asioihin, joihin voimme vaikuttaa. Meillä se on ollut apteekin toiminnan varmistaminen tässä pitkään jatkuneessa poikkeustilanteessa. Taaksepäin katsottuna olemme onnistuneet siinä hienosti, mistä iso kiitos kuuluu vastuulliselle hen-

kilökunnallemme. Kiitos kuuluu myös asiakkaillemme, jotka ovat jaksaneet noudattaa ohjeitamme terveysturvallisen asiointin varmistamiseksi apteekissa.

Monet meistä suuntaavat viimeistään pääsiäisenä mökille ja vähitellen aloitetaan valmistautuminen kesään. Lääkkeet on toivottavasti tuotu pois mökeiltä suojaan kylmältä ja kosteudelta. Nyt kannattaakin tarkastaa mökkilääkekaapin sisältö ja täydentää puuttuvat tuotteet. Samalla voi tehdä kevätsiivouksen myös kotilääkekaapissa. Vanhentuneet ja tarpeettomat lääkkeet voi tuoda apteekkiin, josta toimittamme ne asiallisesti hävitettäväksi.



Aurinkoisia pääsiäisen pyhiä
ja hauskaa vappua!

Heino Pernilä
apteekkari



Orionin
keräilytuote
– tuotelahja
6 leimalla



26,50

0,18/kpl (norm. 31,00)

Beko Strong B12 +
foolihappo + B6 150 tabl.

B-vitamiini- ja foolihappo- ja B6-kompleksi-tablettiä, jossa on myös karpalomaakua. Nauti tablettiä kahvalla tai teellä.



17,90

0,18/kpl (norm. 22,50)

Maitohappobakteeri + B
ratiopharm 100 kaps.

Maitohappobakteeri-B-vitamiini-tablettiä, jossa on myös karpalomaakua. Nauti tablettiä kahvalla tai teellä.



21,00

0,23–0,26/kpl (norm. 24,00)

Melarest Melatoniini
Extra Vahva 1,9 mg

Vahva melatoniini-tabletti, jossa vaihtoehtoina pitkävaikutteinen (90 tabl.), nieltävä (100 tabl.) tai mintunmakuinen suussa hajoava (100 tabl.) tabletti.

Hoida allergista nuhaa oikein

Suomessa siitepölykausi alkaa usein jo maaliskuuhuhtikuussa, jolloin allergikot voivat saada oireita. Jos tietää kärsivänsä jokavuotisesta siitepölyallergiasta, kannattaa allergiakauteen varautua ajoissa. Monilla allergialäkkeillä täyden tehon saavuttaminen vie useita päiviä.

Allergista nuhaa voi joskus olla vaikea erottaa flunssasta tai koronainfektiosta johtuvasta nuhasta. Allerginen nuha ilmenee usein kirkaseriteisenä nenän vuotamisena, nenän kutinana tai aivasteluna sekä tukkoisuutena. Allergiseen nuhaan liittyy usein myös muita allergian oireita, kuten silmien kutina, punoitus ja vuotaminen sekä mahdollisesti iho-oireet. Myös jokavuotinen nuha suunnilleen samaan aikaan keväästä tai kesästä viittaa allergiaan. Flunssasta tai koronainfektiosta johtuvaan nuhaan liittyy usein oireita, jotka eivät ole tyypillisiä allergialle, kuten kuume, kurkkukipu, lihaskivut ja päänsärky.

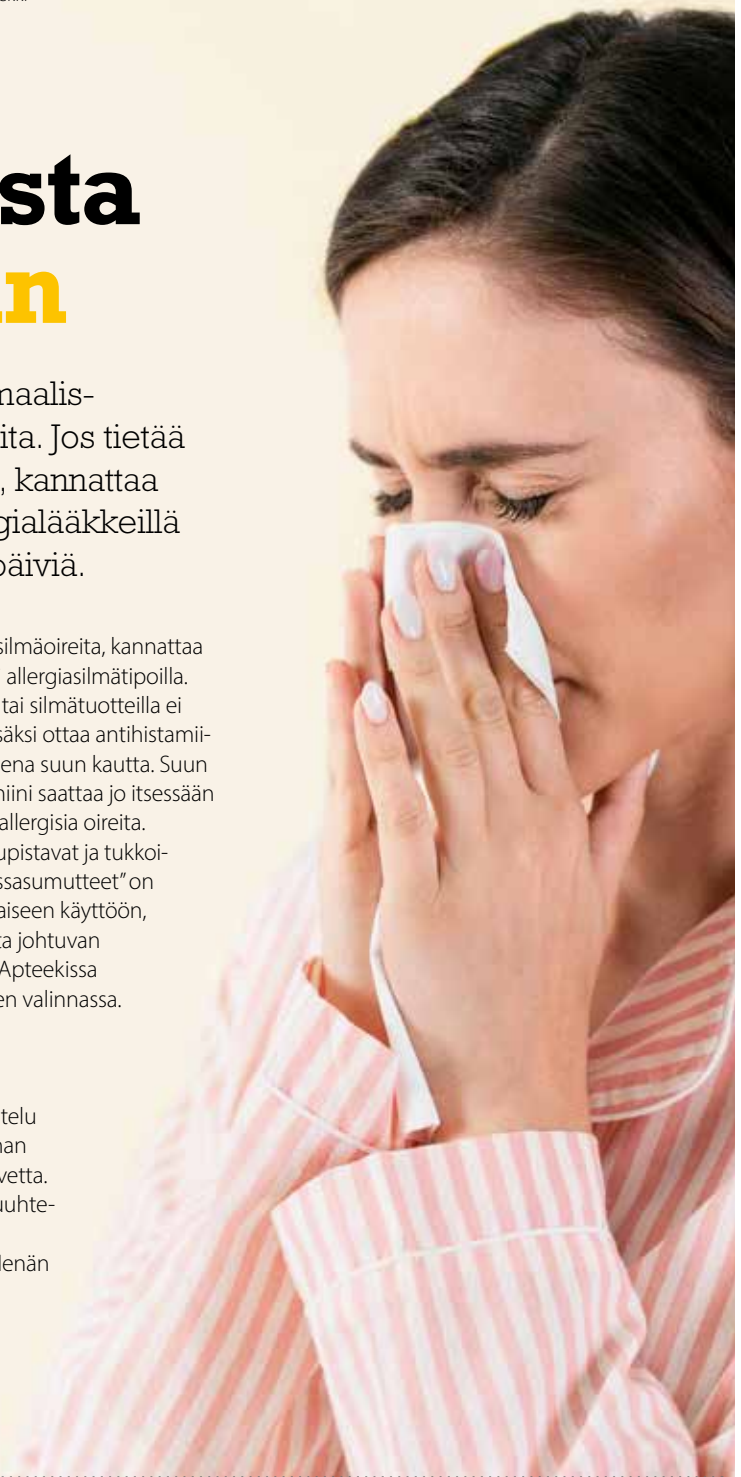
Allergisen nuhan itsehoidossa suositellaan ensisijaisesti paikallishoitoa nenäsuihkeilla. Aikuisille suositellaan ensisijaisesti kortisoninäsäsumutteita, sillä ne ovat tehokkaampia kuin antihistamiinisumutteet tai suun kautta otettavat antihistamiinit. Kortisonisuihkeiden täyden vaikutuksen alkaminen voi viedä useita päiviä. Vielä ennen kesää markkinoille on tulossa ilman reseptiä saatava antihistamiinia ja kortisonia sisältävä yhdistelmäsumute. Sillä voidaan saada nopeampi vaikutuksen alku kuin pelkällä kortisonisumutteella.

Jos allergiaan liittyy silmäoireita, kannattaa niitä hoitaa ensisijaisesti allergiasilmätippoilla. Jos paikallishoito nenä- tai silmätuotteilla ei tuo riittävästi apua, voi lisäksi ottaa antihistamiinia tabletteina tai liuoksena suun kautta. Suun kautta otettu antihistamiini saattaa jo itsessään lievittää riittävästi lieviä allergisia oireita.

Nenän limakalvoja supistavat ja tukkoisuutta vähentävät ”flunssasumutteet” on tarkoitettu vain lyhytaikaiseen käyttöön, eivätkä sovellu allergiasta johtuvan tukkoisuuden hoitoon. Apteekissa autetaan oikean tuotteen valinnassa.

Huolehdi nenän limakalvoista

Nenän keittosuolahuuhtelu vähentää allergisen nuhan oireita ja lääkityksen tarvetta. Nenää voi huuhdella huuhteluun tarkoitettulla nenäkannulla tai suihkeilla. Nenän limakalvojen kuivuutta taas voi helpottaa kostuttavilla nenäsuihkeilla.



19,50

(norm. 23,00)

Avène Soothing eye contour cream 10 ml

Hajusteeton ja rauhoittava silmänypärysoive herkälle, jopa ärtyneelle iholle.



9,70

(norm. 12,10)

Allensal Defence nenäsumute 15 ml

Lääkkeetön nenäsumute, joka muodostaa suojaavan esteen nenän limakalvolle allergeeneja ja epäpuhtauksia vastaan. Sopii yli 12-vuotiaille.



10,95

0,55/kpl (norm. 13,80)

Ophtim Eye Hydra ja Forte 20 x 0,5 ml silmätipat

Tehokosteuttavat silmätipat. Hydra-tippa päiväkäyttöön ja paksumpi Forte-tippa etenkin yökäyttöön.

UUTUUS!

Allergiaa?

Kaksitehoinen
2in1



Dymista®

Nyt apteekista ilman reseptiä.

- ✓ **2 in 1** - kaksi vaikuttavaa ainetta yhdessä
- ✓ **Tehokas yhdistelmävalmiste** allergisen nuhan nenä- ja silmäoireiden hoitoon*
- ✓ **Nopea vaikutus**, lievittää nenäoireita jo 5 minuutissa*

*Dymista pakkausseloste, 14.7.2021

Dymista 125 mikrogrammaa + 50 mikrogrammaa / annos nenäsumute, suspensio on tarkoitettu aikuisille keskivaikean tai vaikean kausiluonteisen allergisen nuhan oireiden lievittämiseen, kun hoito nenän kautta otettavalla antihistamiinilla tai glukokortikoidilla ei riitä. Vaikuttavat aineet: atselastiinihydrokloridi + lutikasonipropionaatti. Yksi suihke kumpaankin sieraimen aamuihin illoin. Otettava yhteyttä lääkäriin, jollei olo parane kahden viikon jälkeen tai se huononee. Varmista nenäsumutteen oikea käyttötapa pakkausselosteesta. Dymista-valmistetta saa käyttää raskauden ja imetyksen aikana vain lääkärin määräyksellä. Tutustu huolella pakkausselosteeseen. Saatavana vain apteekista. Markkinoija | Viatris Oy. (4.12.2020) DYM-2022-0056 1/2022


VIATRIS



76,00

0,42/kpl (norm. 87,00)

Priorin Extra 180 kaps.

Ravitssee hiusjuurta sisältäpäin ja auttaa hiuksia uuteen kasvuun.

Orionin
keräilytuote
– tuotelahja
6 leimalla



13,00

173,33/kg (norm. 15,40)

Bella & Bellavita voiteet 75 g

A-vitamiinivoiteet päivittäiseen ihon hoitoon kasvojen, kaulan ja dekolteen alueelle. Valitse itsellesi sopivin!



29,90

0,33/kpl (norm. 37,00)

Omega 7 tyrniöljykapseli 90 kpl

Tyrniöljyvalmiste koko kehon limakalvojen hyvinvointiin.

15,90

(norm. 19,90)

ACO Hydrating Booster, Glow Booster ja Renewing Face Oil 30 ml

ACO seerumit ja kasvoöljy ihon hoitoon. Valitse itsellesi sopivimmat tai vaikka kaikki!



13,50

(norm. 15,70)

A-vita Hydra+ nenäsuihke 20 ml

Hyaluronihappoa, A- ja E-vitamiinia, deksipantenolia ja biotiinia sisältävä öljypohjainen nenän kostutussuihke.



12,60

0,14–0,16/kpl (norm. 14,80)

Multivita Magnesiumsitraatti + B6

Hyvin imeytyvästä magnesiumsitraattivalmisteesta saatavana useita vaihtoehtoja. Valitse itsellesi sopivin!



Orionin
keräilytuote
– tuotelahja
6 leimalla