



PAIMION APTEEKKI

Asematie 1, 21530 Paimio • Puh. 010 567 7080
MA-PE 9-19, LA 9-15 • Tervetuloa!

Asematie 1, 21530 Paimio
puh. 010 567 7080
Avoinna ma-pe 9-19, la 9-15

Joulukuu 2022

Hyvinvointia jouluun

*Kynttilän liekki hämärässä
kultanauhat oksilla kimmeltämässä
Puuron ja kanelin tuoksu
Jo loppui arjen juoksu
Tunnethan sinäkin sen?
Rauhan ja levollisuuden
juhlan ikiaikaisen
Joulun, meidän jokaisen*



Orionin
keräilytuote
– tuotelahja
6 leimalla

**Joulukuussa
tarjouksessa**

Sebamed pesuneste
täyttöpussi 1000 ml

Edullinen täyttöpussi, jossa kaksi vaihtoehtoa:
Liquid tai Olive Face & Body Wash

18,50

18,50/l (norm. 21,50)

Tarjous voimassa 1.–31.12.2022

Edullista terveyden ylläpitoa liikkeellä ja lääkkeellä

Päättävä vuosi on ollut unohtumaton muutosten vuosi. Sairauksien ennaltaehkäisy, hoito ja lääkahoitojen jatkuvuuden turvaaminen ovat kuitenkin asioita, joista on huolehdittava kaikkina aikoina. Mukana kannattaa pitää hyvä, ilmainen "lääke", liikunta. Se auttaa pitkäaikais-sairauksien ennaltaehkäisyssä tai hoidossa, liittyivät sairaudet sitten esimerkiksi sydämeen, tuki- ja liikunta-elimiin, muistiin tai masennukseen.

Hintojen nousu ei ole kohdistunut merkittävästi lääkkeisiin. Lääkkeiden patentteja

on myös alkanut raueta, ja markkinoille tullut entistä edullisempia lääkkeitä. Näistä esimerkki on keväällä rajun hinnanpudotuksen kokenut syöpälääke. Syksyllä hinnat putosivat merkittävästi diabeteksen hoitoon tarkoitettussa lääkeaineryhmässä. Apteekin tehtävänä on tarjota edullisempia valmisteita heti, kun niitä on saatavilla, joten asiakkaat hyötyvät heti hintamuutoksista. Ensi vuonnakin niitä on tulossa.

Omasta ja henkilökuntani puolesta toivottan kaikille rauhaisia joulun pyhiä ja onnea vuodelle 2023!



Heino Pernilä
apteekari



Jouluruoasta vatsavaivoja?

Tyypillisiä joulunajan ylen-
syömisen aiheuttamia vaivoja
ovat närästys ja ummetus.

Närästys tuntuu epämiellyttävänä tunteena, kipuna tai poltteenä rintalastan takana. Joskus nieluun nousee hapanta mahan sisältöä. Monilla rasvainen ruoka, suklaa, kahvi ja alkoholi pahentavat oireita. Tyypillisesti oireet ilmaantuvat ruokailun jälkeen tai makuuasennossa. Närästysten hoitoon on saatavilla apteekista useita erityyppisiä valmisteita. Jos oireet tuntuvat voimakkaimmin yöllä, voi sängyn pään kohottaminen helpottaa oloa.

Vähäinen liikunta sekä riittämätön kuitujen ja nesteiden saanti taas altistavat ummetukselle. Täysjyväviljat, täysjyväpuuro sekä jouluruoista esimerkiksi luumut sisältävät kuituja ja ovat hyviä ummetuksen ehkäisyssä. Mikäli lääkkeetön hoito ei auta, suositellaan hoidoksi ensisijaisesti makrogolia, laktuloosia tai ravintokuituja. Tilapäiseen ummetukseen voi kokeilla myös sennaa, bisakodyyliä tai natriumpikosulfaattia sisältävää lääkettä. Näitä suositellaan ainoastaan lyhytaikaiseen, satunnaiseen käyttöön, jotta suoli ei totu niiden vaikutuksiin.

Apteekin henkilökunta auttaa mielellään sopivan tuotteen valinnassa.



Joulukuun tarjoukset

Tarjoushinnat voimassa 1.–31.12.2022.



74,00

0,41/kpl (norm. 90,00)

Priorin Extra
180 kaps.

Ravitsee hiusjuurta sisältäpäin ja auttaa hiuksia uuteen kasvuun.



18,00

0,18/kpl (norm. 22,50)

Maitohappobakteeri + B
ratiopharm 100 kaps.

Maitohappobakteeri- ja B-vitamiinivalmiste päivittäiseen käyttöön.



22,00

0,11/kpl (norm. 25,00)

Minisun D-vitamiini
50 mikrog 200 tabl.

Vahva D-vitamiinipurutabletti. Makuvaihtoehdot neutraali, metsämansikka ja kuningatar.



13,90

(norm. 15,70)

A-vita Hydra+
nenäsuihke 20 ml

Hyaluronihappoa, A- ja E-vitamiinia, dekspantenolia ja biotiinia sisältävä öljypohjainen nenän kostutussuihke.



9,50

0,40/kpl (norm. 11,80)

Apteq Fluzinc 24 tabl.

Sinkkiasetaattia sisältävä kolmen päivän tehokuuri flunssan hoitoon. Makuvaihtoehtoina mustaherukka, salmiakki ja hunaja.



Orionin
keräilytuote
– tuotelahja
6 leimalla

9,50

47,50/kg (norm. 11,00)

Aqualan voiteet 200 g

Aqualan L, Duo ja Plus sopivat kaikenikäisille ja herkkäihoisillekin. Valitse itsellesi sopivimmat!



34,00

680,00/l (norm. 42,50)

Vichy Neovadiol Rose
Platinum voiteet 50 ml

Ikääntyvää ihoa vahvistavat ja elinvoimaa antavat täyteläiset voiteet. Hienovaraisesti ruusulta tuoksuvat päivä- ja yövoide.

Orionin
keräilytuote
– tuotelahja
6 leimalla



27,00

0,18/kpl (norm. 31,00)

Beko Strong B12 +
foolihappo + B6 150 tabl.

B-vitamiinivalmiste ikääntyville ja kasvisruokavaliota noudattaville nieltävänä tai mustikka-karpalon makuisena tablettina.



21,50

0,22–0,24/kpl (norm. 24,00)

Melarest Melatoniini
Extra Vahva 1,9 mg

Vahva melatoniinivalmiste, jossa vaihtoehtoina pitkävaikutteinen (90 tabl.), nieltävä (100 tabl.) tai mintunmakuinen suussa hajoava (100 tabl.) tabletti.

Tammikuun tarjoukset

Tarjoushinnat voimassa 1.–31.1.2023.



23,90

0,16–0,27/kpl (norm. 29,00)



Betolvex 1 mg 150 tabl.
ja Betolvex Strong
1,25 mg 90 tabl.

B12 -vitamiinivalmisteet muistin ja jaksamisen tueksi.
Strong sisältää myös muita B-ryhmän vitamiineja.

8,40

(norm. 10,40)



Naso ja Naso Fresh
seesamiöljy ratiopharm
10 ml nenäsumute

Seesamiöljyä sisältävä suihke nenän kuiville lima-
kalvoille. Fresh sisältää myös raikasta eukalyptusöljyä.



20,90

0,21–0,23/kpl (norm. 24,50)

Melatoniini Orion
1,9 mg

Vahva melatoniinitabletti, jossa vaihtoehtoina
pitkävaikutteinen (90 tabl.), nieltävä (100 tabl.) tai
neutraalinmakuinen suussa hajoava (100 tabl.).

18,50

0,15–0,21/kpl (norm. 21,00)



Minisun Monivitamiini
Vahva 120 tabl. ja
Extra Vahva 90 tabl.

Aktiivisen ihmisen vitamiini- ja hivenainevalmiste.
Sisältää myös ubikinoni Q10:tä ja mustikkauutetta.
Extra Vahva sisältää myös 50 mikrogrammaa D-vitamiinia.

11,50

0,38/kpl (norm. 13,00)



Fiilus Arkeen 30 kpl

Maitohappobakteeri jokapäiväiseen käyttöön.
Useita makuja ja koostumusvaihtoehtoja.



14,90

298,00/kg (norm. 17,60)

Bepanthen SensiCalm
50 g emulsiovoide

Kortisoniton hoitovoide kutiavan, ärtyneen ihon
ja ihottuman päivittäiseen hoitoon.

13,90

0,46/kpl (norm. 15,90)



Melarest TRIPLA 30 tabl.

Melatoniinia, kamomilla, humalaa, tuliunikkoa ja
laventelia sisältävä tabletti rentouttaa, lyhentää
nukahtamisaikaa ja edistää parempaa unta.

12,40

155,00/l (norm. 14,60)



Carmolis Yrttitipat 80 ml

Monikäyttöinen, eeteerisiä öljyjä sisältävä valmiste
hengitysteille, ruuansulatuksen edistämiseen sekä
ulkoisesti rasittuneille lihaksille.

18,90

0,63/kpl (norm. 23,50)



i3.1 ratiopharm
30 kaps.

Päivittäiseen käyttöön sopiva suoliston
monipuolista mikrobiomia ylläpitävä valmiste.